

Güterkraftverkehr

RAHMENPLAN FÜR QUEREINSTEIGER

RAHMENPLAN FÜR QUEREINSTEIGER GÜTERKRAFTVERKEHR

Auf dieser Seite finden Sie eine Übersicht zu den Themenschwerpunkten für Quereinsteiger in den Güterkraftverkehr gemäß der Liste der Kenntnisbereiche gemäß Anlage 1 der Berufskraftfahrerqualifikationsverordnung.

1 Gesundheit & Fitness		13,5 Std.
Liste der Kenntnisbereiche		810 Min.
3.3	Ziel: Fähigkeit, Gesundheitsschäden vorzubeugen	
3.4	Ziel: Sensibilisierung für die Bedeutung einer guten körperlichen und geistigen Verfassung	
2 Kinematische Kette Energie & Umwelt		18 Std.
Liste der Kenntnisbereiche		1080 Min.
1.1	Ziel: Kenntnis der Eigenschaften der kinematischen Kette für eine optimierte Nutzung	
1.3	Ziel: Fähigkeit zur Optimierung des Kraftstoffverbrauchs	
1.3a	Ziel: Fähigkeit, Risiken im Straßenverkehr vorherzusehen, zu bewerten und sich daran anzupassen	
3 Bremsanlage		12 Std.
Liste der Kenntnisbereiche		720 Min.
1.2	Ziel: Kenntnis der technischen Merkmale und der Funktionsweise der Sicherheitsausstattung des Fahrzeugs	
4G Ladungssicherung		24 Std.
Liste der Kenntnisbereiche		1440 Min.
1.4	Ziel: Fähigkeit zur Sicherung der Ladung unter Anwendung der Sicherheitsvorschriften und durch richtige Benutzung des Fahrzeugs	
7 Pannen, Unfälle, Notfälle und Kriminalität		10,5 Std.
Liste der Kenntnisbereiche		630 Min.
3.1	Ziel: Bewusstseinsbildung für Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle	
3.2	Ziel: Fähigkeit, der Kriminalität und der Schleusung illegaler Einwanderer vorzubeugen	
3.5	Ziel: Fähigkeit zur richtigen Einschätzung der Lage bei Notfällen	
8G Unternehmensbild & Marktordnung im Güterkraftverkehr		7 Std.
Liste der Kenntnisbereiche		420 Min.
3.6	Ziel: Fähigkeit zu einem Verhalten, das zu einem positiven Image des Unternehmens beiträgt	
9 Fahrpraktische Übungen, Wartung und Pflege		11 Std.
davon		660 Min.
Wartung und Fahrzeugpflege		60 Min.
Praktische Ausbildung		600 Min.

» **Fettgedruckte** Unterkennntnisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Rahmenplan für Quereinsteiger im Güterverkehr.

Der Rahmenplan ist für 96 Stunden (5760 Minuten) ausgelegt. Es handelt sich um einen Vorschlag, Sie können den Rahmenplan Ihren Vorstellungen anpassen.

Gesundheit & Fitness

Band 1 Gesundheit & Fitness Liste der Kenntnisbereiche 3.3, 3.4		810 Min.
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Gesundheitsvorsorge	– Besondere Belastungen der Berufskraftfahrer – Gesundheitliche Anforderungen an den Fahrer und Maßnahmen des Arbeitsschutzes	180
Ergonomie – Gesundheitsgerechte Bewegung und Haltungen	– Wirbelsäule – Körperhaltung – Körperliche Haltung und Ergonomie – Umgang mit Lasten	180
Physische Kondition und individueller Schutz	– Übungen – Sportliche Betätigung – Individueller Schutz	90
Grundsätze einer gesunden und ausgewogenen Ernährung	– Ernährung unterwegs – Energie aus der Nahrung – Wichtige Nährstoffe – Zehn Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)	90
Müdigkeit	– Ursachen – Symptome und Auswirkungen – Zyklus von Aktivität und Ruhezeit	90
Stress	– Drei Phasen der Stressreaktion – Belastungsfaktoren – Symptome – Stresstreppe – Anti-Stress, Vermeidungs- und Bewältigungsstrategien	180

» **Fettgedruckte** Unterkennisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

RAHMENPLAN FÜR QUEREINSTEIGER GÜTERKRAFTVERKEHR

Kinematische Kette | Energie & Umwelt 1/2

Band 2 Kinematische Kette Energie & Umwelt Liste der Kenntnisbereiche 1.1, 1.3, 1.3a		1080 Min.
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Motor	<ul style="list-style-type: none"> – Dieselmotor – Technische Daten eines Dieselmotors – Aufbau eines Dieselmotors – Arbeitsweise eines Viertakt-Motors – Einspritzverfahren – Kraftstoffanlage – Aufladung der Motoren – Luftfilter – Motorkühlung – Motorschmierung – Abgasanlage – Motorsteuerung (Motormanagement) 	270
Alternative Antriebe	<ul style="list-style-type: none"> – Erdgasmotor – Wasserstoffmotor – Brennstoffzellenantrieb – Hybridantrieb 	
Motorkennlinien	<ul style="list-style-type: none"> – Motorkennlinien 	
Eigenschaften und Arten von Kraftstoffen	<ul style="list-style-type: none"> – Diesel-Kraftstoffe – Benzin-Kraftstoffe – Alternative Kraftstoffe 	90
Emissionen	<ul style="list-style-type: none"> – Abgaszusammensetzung – Abgas- und Diagnosegesetzgebung – Abgasreinigung beim Diesel-Nutzfahrzeugmotor – Strategien zur Abgasnachbehandlung 	
Antriebskonzeption	<ul style="list-style-type: none"> – Radformel – Antriebskombination 	
Kupplung	<ul style="list-style-type: none"> – Funktion – Störung und Fehler an der Kupplung – Wandler 	270
Getriebe	<ul style="list-style-type: none"> – Aufbau eines 4-Gang-Wechsel-Getriebes (Schaltmuffengetriebe) – Getriebebauarten – Automatisierte Schaltung – Automatikgetriebe 	
Gelenkwelle, Achsantrieb, Radantrieb	<ul style="list-style-type: none"> – Gelenkwelle – Achantrieb – Radantrieb 	

Kinematische Kette | Energie & Umwelt 2/2

Fahrwerk	<ul style="list-style-type: none"> – Rahmen im Lkw-Bau – Rahmen und Fahrgestelle im Omnibusbau – Radaufhängung – Rad- und Achsstellung – Federung und Dämpfung 	90
Lenkung	<ul style="list-style-type: none"> – Funktion der Hilfskraftlenkung (Servolenkung) – Überprüfung und Wartung 	
Räder und Reifen	<ul style="list-style-type: none"> – Räder – Reifen – Reifenkennzeichnung – Überprüfung von Rädern und Reifen – Reifenschäden – Radwechsel – Radabdeckung – Schneeketten 	
Optimierung des Kraftstoffverbrauchs	<ul style="list-style-type: none"> – Kenntnisse über den Drehmomentverlauf des Motors – Energiesparende Fahrweise – Fahrzeugbedienung – Nutzfahrzeuge und Umweltschutz 	210
Straßenkarten	<ul style="list-style-type: none"> – Straßenkarten lesen – Spezialkarten – Fahrplanung – Streckenplanung – Zeitplanung 	
Risiken im Straßenverkehr	<ul style="list-style-type: none"> – Bedingungen vorhersehen – Situation bewerten – sich anpassen 	150

» **Fettgedruckte** Unterkennnisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

RAHMENPLAN FÜR QUEREINSTEIGER GÜTERKRAFTVERKEHR

Bremsanlagen

Band 3 Bremsanlagen Liste der Kenntnisbereiche 1.2		720 Min.
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Grundbegriffe	<ul style="list-style-type: none"> – Reaktionsweg – Bremsweg – Anhalteweg – Aufgaben der Bremsanlage – Gesetzliche Vorschriften – Grundaufbau einer Bremsanlage 	180
Arten der Bremsanlagen	<ul style="list-style-type: none"> – Mechanische Bremsanlage – Hydraulische Bremsanlage – Hilfskraft-Bremsanlage – Fremdkraft-Bremsanlage 	
Druckluftbeschaffungsanlage	<ul style="list-style-type: none"> – Kompressor – Druckregler – Frottschutzeinrichtungen – Lufttrockner – Mehrkreisschutzventil – Luftbehälter – Druckmesser – Druck-Warneinrichtung 	360
Feststellbremse	<ul style="list-style-type: none"> – Federspeicher-Bremszylinder – Feststellbremsventil – Hilfsbremse – Haltestellenbremse 	
Dauerbremsen	<ul style="list-style-type: none"> – Motorbremsen – Retarder 	
Bremsanlage bei Lastzügen und Gelenkonnibussen	<ul style="list-style-type: none"> – Bremsanlagen bei Lastzügen – Anhänger hinter Lastkraftwagen 	
Elektronische Bremsunterstützung	<ul style="list-style-type: none"> – Elektronisches Bremssystem (EBS) – Antiblockiersystem (ABS) – Antriebs-Schlupf-Regelung (ASR) 	
Kontrollen, Wartung und Pflege	<ul style="list-style-type: none"> – Kontrolle der Druckluftbremsanlage – Hydraulische Bremsanlage – Erkennen und Beseitigen von Störungen – Grenzen des Einsatzes der Bremsanlagen und der Dauerbremse 	

» **Fettgedruckte** Unterkennisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

Ladungssicherung 1/2

Band 4G Ladungssicherung Liste der Kenntnisbereiche 1.4		1440 Min.
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Rechtliche Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> – Straßenverkehrsordnung (StVO) – Straßenverkehrs-Zulassungsordnung (StVZO) – Ordnungswidrigkeitengesetz (OWiG) – Gefahrgutrecht/Vorschriften – Gefahrgutverordnung Straße, Eisenbahn und Binnenschifffahrt (GGVSEB) – CTU-Packrichtlinien, Strafgesetzbuch (StGB) – Bürgerliches Gesetzbuch (BGB) – Handelsgesetzbuch (HGB) – Unfallverhütungsvorschriften (UVV) der Berufsgenossenschaft für Fahrzeughaltung (BGF) – Übereinkommen über den Beförderungsvertrag im internationalen Straßengüterverkehr (CMR) – Überwachung – Übersicht der wichtigsten Normen und VDI-Richtlinien – Bußgeld 	135
Physikalische Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> – Masse – Massenkraft – Gewichtskraft – Geschwindigkeit – Beschleunigung – Fliehkraft – Bewegungsenergie – Reibung – Standsicherheit des Ladegutes – Dynamische Beanspruchung im Straßenverkehr 	270
Arten der Ladungssicherung	<ul style="list-style-type: none"> – Kraftschlüssige Ladungssicherung – Formschlüssige Ladungssicherung 	180
Berechnung	<ul style="list-style-type: none"> – Reibkraft – Verbleibende Sicherungskraft – Niederzurren – Schrägzurren – Diagonalzurren – Berechnung der Nutzlast und der zulässigen Gesamtmasse – Auswirkung der Überladung auf die Fahrstabilität 	
Fahrzeugaufbauten	<ul style="list-style-type: none"> – Festigkeit von Fahrzeugaufbauten – Zurrpunkte 	
Lastverteilungsplan	<ul style="list-style-type: none"> – Anwendung des Lastverteilungsplans 	90

Ladungssicherung 2/2

Hilfsmittel zur Ladungssicherung	– Zurrgurte – Zurrketten – Zurrdrahtseil – Rutschhemmendes Material – Staupolster – Sperrbalken – Kantenschutzwinkel	90
Praxisbeispiele zur Ladungssicherung	– Praxisbeispiele für richtige Ladungssicherung	135
Arbeitssicherheit und Umschlag	– Arbeitssicherheit beim Beladen	
Praktische Ausbildung	– Praktische Übungen zur Ladungssicherung Ladungssicherung	540

» **Fettgedruckte** Unterkennisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

Pannen, Unfälle, Notfälle und Kriminalität

Band 7 Pannen, Unfälle, Notfälle und Kriminalität Liste der Kenntnisbereiche 3.1, 3.2, 3.5		630 Min.
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Kriminalität und Schleusung illegaler Einwanderer	<ul style="list-style-type: none"> – Ladungsdiebstahl – Diebstahl aus Fahrzeugen – Überfälle auf Kraftfahrer – Schmuggel von Waren mit Lkw und Bussen – Schleusung von Personen 	90
Verhalten bei Unfällen und Notfällen	<ul style="list-style-type: none"> – Erste-Hilfe-Material und Ausrüstungsgegenstände – Einschätzung der Lage – Absichern der Unfallstelle – Überblick über die Situation verschaffen – Verständigung und Kommunikation mit Hilfskräften – Sofortmaßnahmen am Unfallort – Pflichten der Unfallbeteiligten bei Verkehrsunfällen – Wildunfall – Unfallbericht 	540
Verhalten bei einem Brand	<ul style="list-style-type: none"> – Brandklassen – Verwendung von Feuerlöschern 	

» **Fettgedruckte** Unterkennisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

Unternehmensbild & Marktordnung im Güterkraftverkehr

Band 8G Unternehmensbild & Marktordnung im Güterkraftverkehr Liste der Kenntnisbereiche 3.6		420 Min.
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Unternehmensbild im Güterkraftverkehr	<ul style="list-style-type: none">– Bedeutung der Qualität der Leistung des Lkw-Fahrers– Rollen des Berufskraftfahrers– Gesprächspartner des Berufskraftfahrers– Arbeitsorganisation	420

» **Fettgedruckte** Unterkennnisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

Fahrpraktische Übungen, Wartung & Pflege

Band 9 Fahrpraktische Übungen, Wartung & Pflege		660 Min.
Thema	Inhalt	Zeit (Min)
Wartung und Fahrzeugpflege	<ul style="list-style-type: none"> – Lichttechnische Einrichtungen – Batterie – Bremse (Betriebsbremse, Feststellbremse, Anhängerbremse) – Frostschutzeinrichtungen – Reifen – Federung und Dämpfung – Motor – Luftfilteranlage – Keilriemen – Lenkung – Führerhaus (Arbeitsplatz des Fahrers) – An- und Aufbauten, Ladungsträger – Fahrzeugverbindungen 	60
Praktische Ausbildung	– Fahrpraktische Übungen	600

» **Fettgedruckte** Unterkennnisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.