

Personenverkehr

# RAHMENPLAN FÜR QUEREINSTEIGER

# RAHMENPLAN FÜR QUEREINSTEIGER PERSONENVERKEHR

Auf dieser Seite finden Sie eine Übersicht zu den Themenschwerpunkten für Quereinsteiger in den Personenverkehr gemäß der Liste der Kenntnisbereiche gemäß Anlage 1 der Berufskraftfahrerqualifikationsverordnung.

|                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>1 Gesundheit &amp; Fitness</b><br>Liste der Kenntnisbereiche                                                           |                                                                                                                                       | 13 Std.<br>780 Min.    |
| 3.3                                                                                                                       | Ziel: Fähigkeit, Gesundheitsschäden vorzubeugen                                                                                       |                        |
| 3.4                                                                                                                       | Ziel: Sensibilisierung für die Bedeutung einer guten körperlichen und geistigen Verfassung                                            |                        |
| <b>2 Kinematische Kette   Energie &amp; Umwelt</b><br>Liste der Kenntnisbereiche                                          |                                                                                                                                       | 16,5 Std.<br>990 Min.  |
| 1.1                                                                                                                       | Ziel: Kenntnis der Eigenschaften der kinematischen Kette für eine optimierte Nutzung                                                  |                        |
| 1.3                                                                                                                       | Ziel: Fähigkeit zur Optimierung des Kraftstoffverbrauchs                                                                              |                        |
| 1.3a                                                                                                                      | Ziel: Fähigkeit, Risiken im Straßenverkehr vorherzusehen, zu bewerten und sich daran anzupassen                                       |                        |
| <b>3 Bremsanlage</b><br>Liste der Kenntnisbereiche                                                                        |                                                                                                                                       | 10,5 Std.<br>630 Min.  |
| 1.2                                                                                                                       | Ziel: Kenntnis der technischen Merkmale und der Funktionsweise der Sicherheitsausstattung des Fahrzeugs                               |                        |
| <b>4P Sicherheit der Fahrgäste</b><br>Liste der Kenntnisbereiche                                                          |                                                                                                                                       | 22,5 Std.<br>1350 Min. |
| 1.5                                                                                                                       | Ziel: Fähigkeit zur Gewährleistung der Fahrgastsicherheit und des Fahrgastkomforts                                                    |                        |
| 1.6                                                                                                                       | Ziel: Fähigkeit zur Sicherung der Ladung unter Anwendung der Sicherheitsvorschriften und durch richtige Benutzung des Kraftomnibusses |                        |
| <b>7 Pannen, Unfälle, Notfälle und Kriminalität</b><br>Liste der Kenntnisbereiche                                         |                                                                                                                                       | 10,5 Std.<br>630 Min.  |
| 3.1                                                                                                                       | Ziel: Bewusstseinsbildung für Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle                                                          |                        |
| 3.2                                                                                                                       | Ziel: Fähigkeit, der Kriminalität und der Schleusung illegaler Einwanderer vorzubeugen                                                |                        |
| 3.5                                                                                                                       | Ziel: Fähigkeit zur richtigen Einschätzung der Lage bei Notfällen, Verhalten in Notfällen                                             |                        |
| <b>8P Unternehmensbild &amp; Marktordnung im Personenverkehr   Gesundheit &amp; Fitness</b><br>Liste der Kenntnisbereiche |                                                                                                                                       | 12 Std.<br>720 Min.    |
| 3.6                                                                                                                       | Ziel: Fähigkeit zu einem Verhalten, das zu einem positiven Bild des Unternehmens in der Öffentlichkeit beiträgt                       |                        |
| <b>9 Fahrpraktische Übungen, Wartung und Pflege</b><br>davon                                                              |                                                                                                                                       | 11 Std.<br>660 Min.    |
| Wartung und Fahrzeugpflege                                                                                                |                                                                                                                                       | 60 Min.                |
| Praktische Ausbildung                                                                                                     |                                                                                                                                       | 600 Min.               |

» **Fettgedruckte** Unterkennntnisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Rahmenplan für Quereinsteiger im Personenverkehr.

Der Rahmenplan ist für 96 Stunden (5760 Minuten) ausgelegt. Es handelt sich um einen Vorschlag, Sie können den Rahmenplan Ihren Vorstellungen anpassen.

| <b>Band 1    Gesundheit &amp; Fitness</b><br>Liste der Kenntnisbereiche 3.3, <b>3.4</b> |                                                                                                                                                    | 780 Min.          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Thema</b>                                                                            | <b>Inhalt</b>                                                                                                                                      | <b>Zeit (Min)</b> |
| Gesundheitsvorsorge                                                                     | – Besondere Belastungen der Berufskraftfahrer<br>– Gesundheitliche Anforderungen an den Fahrer und Maßnahmen des Arbeitsschutzes                   | 180               |
| Ergonomie – Gesundheitsgerechte Bewegung und Haltungen                                  | – Wirbelsäule<br>– Körperhaltung<br>– Körperliche Haltung und Ergonomie<br>– Umgang mit Lasten                                                     | 180               |
| Physische Kondition und individueller Schutz                                            | – Übungen<br>– Sportliche Betätigung<br>– Individueller Schutz                                                                                     | 90                |
| Grundsätze einer gesunden und ausgewogenen Ernährung                                    | – Ernährung unterwegs<br>– Energie aus der Nahrung<br>– Wichtige Nährstoffe<br>– Zehn Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)        | 90                |
| Müdigkeit                                                                               | – Ursachen<br>– Symptome und Auswirkungen<br>– Zyklus von Aktivität und Ruhezeit                                                                   | 90                |
| Stress                                                                                  | – Drei Phasen der Stressreaktion<br>– Belastungsfaktoren<br>– Symptome<br>– Stresstreppe<br>– Anti-Stress, Vermeidungs- und Bewältigungsstrategien | 180               |

» **Fettgedruckte** Unterkennntnisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

## RAHMENPLAN FÜR QUEREINSTEIGER PERSONENVERKEHR

| <b>Band 2    Kinematische Kette   Energie &amp; Umwelt</b><br>Liste der Kenntnisbereiche 1.1, 1.3, 1.3a |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 990 Min.   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Thema                                                                                                   | Inhalt                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Zeit (Min) |
| Motor                                                                                                   | Dieselmotor<br>– Technische Daten eines Dieselmotors<br>– Aufbau eines Dieselmotors<br>– Arbeitsweise eines Viertakt-Motors<br>– Einspritzverfahren<br>– Kraftstoffanlage<br>– Aufladung der Motoren<br>– Luftfilter<br>– Motorkühlung<br>– Motorschmierung<br>– Abgasanlage<br>– Motorsteuerung (Motormanagement) | 270        |
| Alternative Antriebe                                                                                    | – Erdgasmotor<br>– Wasserstoffmotor<br>– Brennstoffzellenantrieb<br>– Hybridantrieb                                                                                                                                                                                                                                |            |
| Motorkennlinien                                                                                         | – Motorkennlinien                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
| Eigenschaften und Arten von Kraftstoffen                                                                | – Diesel-Kraftstoffe<br>– Benzin-Kraftstoffe<br>– Alternative Kraftstoffe                                                                                                                                                                                                                                          | 90         |
| Emissionen                                                                                              | – Abgaszusammensetzung<br>– Abgas- und Diagnosegesetzgebung<br>– Abgasreinigung beim Diesel-Nutzfahrzeugmotor<br>– Strategien zur Abgasnachbehandlung                                                                                                                                                              |            |
| Antriebskonzeption                                                                                      | – Radformel – Antriebskombination                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
| Kupplung                                                                                                | – Funktion<br>– Störung und Fehler an der Kupplung<br>– Wandler                                                                                                                                                                                                                                                    | 270        |
| Getriebe                                                                                                | – Aufbau eines 4-Gang-Wechsel-Getriebes (Schaltmuffengetriebe)<br>– Getriebebauarten<br>– Automatisierte Schaltung<br>– Automatikgetriebe                                                                                                                                                                          |            |
| Gelenkwelle, Achsantrieb, Radantrieb                                                                    | – Gelenkwelle<br>– Achsantrieb<br>– Radantrieb                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |

» **Fettgedruckte** Unterkenntnisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Fahrwerk                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Rahmen im Lkw-Bau</li> <li>– Rahmen und Fahrgestelle im Omnibusbau</li> <li>– Radaufhängung</li> <li>– Rad- und Achsstellung</li> <li>– Federung und Dämpfung</li> </ul>                                      | 90  |
| Lenkung                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Funktion der Hilfskraftlenkung (Servolenkung)</li> <li>– Überprüfung und Wartung</li> </ul>                                                                                                                   |     |
| Räder und Reifen                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Räder</li> <li>– Reifen</li> <li>– Reifenkennzeichnung</li> <li>– Überprüfung von Rädern und Reifen</li> <li>– Reifenschäden</li> <li>– Radwechsel</li> <li>– Radabdeckung</li> <li>– Schneeketten</li> </ul> |     |
| Optimierung des Kraftstoffverbrauchs | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kenntnisse über den Drehmomentverlauf des Motors</li> <li>– Energiesparende Fahrweise</li> <li>– Fahrzeugbedienung</li> <li>– Nutzfahrzeuge und Umweltschutz</li> </ul>                                       | 210 |
| Straßenkarten                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Straßenkarten lesen</li> <li>– Spezialkarten</li> <li>– Fahrplanung</li> <li>– Streckenplanung</li> <li>– Zeitplanung</li> </ul>                                                                              |     |
| Risiken im Straßenverkehr            | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Bedingungen vorhersehen</li> <li>– Situation bewerten</li> <li>– sich anpassen</li> </ul>                                                                                                                     | 60  |

» **Fettgedruckte** Unterkennntnisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

# RAHMENPLAN FÜR QUEREINSTEIGER PERSONENVERKEHR

| Band 3 Bremsanlagen<br>Liste der Kenntnisbereiche 1.2 |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 630 Min.   |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Thema                                                 | Inhalt                                                                                                                                                                                                                                                            | Zeit (Min) |
| Grundbegriffe                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Reaktionsweg – Bremsweg – Anhalteweg</li> <li>– Aufgaben der Bremsanlage</li> <li>– Gesetzliche Vorschriften</li> <li>– Grundaufbau einer Bremsanlage</li> </ul>                                                         | 180        |
| Arten der Bremsanlagen                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mechanische Bremsanlage</li> <li>– Hydraulische Bremsanlage</li> <li>– Hilfskraft-Bremsanlage</li> <li>– Fremdkraft-Bremsanlage</li> </ul>                                                                               |            |
| Druckluftbeschaffungsanlage                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kompressor</li> <li>– Druckregler</li> <li>– Frotschutzeinrichtungen</li> <li>– Lufttrockner</li> <li>– Mehrkreisschutzventil</li> <li>– Luftbehälter</li> <li>– Druckmesser</li> <li>– Druck-Warneinrichtung</li> </ul> | 315        |
| Feststellbremse                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Federspeicher-Bremszylinder</li> <li>– Feststellbremsventil</li> <li>– Hilfsbremse</li> <li>– Haltestellenbremse</li> </ul>                                                                                              |            |
| Dauerbremsen                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Motorbremsen</li> <li>– Retarder</li> </ul>                                                                                                                                                                              |            |
| Bremsanlage bei Lastzügen und Gelenk Omnibussen       | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Bremsanlagen bei Lastzügen</li> <li>– Anhänger hinter Lastkraftwagen</li> </ul>                                                                                                                                          |            |
| Elektronische Bremsunterstützung                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Elektronisches Bremssystem (EBS)</li> <li>– Antiblockiersystem (ABS)</li> <li>– Antriebs-Schlupf-Regelung (ASR)</li> </ul>                                                                                               |            |
| Kontrollen, Wartung und Pflege                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kontrolle der Druckluftbremsanlage</li> <li>– Hydraulische Bremsanlage</li> <li>– Erkennen und Beseitigen von Störungen</li> <li>– Grenzen des Einsatzes der Bremsanlagen und der Dauerbremse</li> </ul>                 | 135        |

» **Fettgedruckte** Unterkenntnisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

| <b>Band 4P Sicherheit der Fahrgäste</b><br>Liste der Kenntnisbereiche <b>1.5, 1.6</b> |                                                                                                                                                                                                     | 1350 Min.  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Thema                                                                                 | Inhalt                                                                                                                                                                                              | Zeit (Min) |
| Sicherheit und Komfort                                                                | – Aktive Sicherheit<br>– Passive Sicherheit<br>– Maßnahmen zur Gewährleistung der Betriebs- und Verkehrssicherheit<br>– Fahrweise und Verhalten                                                     | 90         |
| Pflichten des Fahrzeugführers                                                         | – Sorgfaltspflicht<br>– Nutzung bestimmter Verkehrsflächen<br>– Prioritäten setzen<br>– Besonderheiten bei der Beförderung bestimmter Fahrgastgruppen<br>– Umgang mit Fahrgästen                    | 135        |
| Längs- und Seitwärtsbewegungen des Fahrzeugs                                          | – Einfluss der Fahrgeschwindigkeit<br>– Befahren von Kurven<br>– Rücksichtsvolles Verkehrsverhalten<br>– Positionierung auf der Fahrbahn<br>– Sanftes Abbremsen<br>– Beachtung der Überhänge        | 90         |
| Gewährleistung der Sicherheit aller Fahrgäste                                         | – Verantwortung des Fahrers<br>– Vorbeugende Maßnahmen                                                                                                                                              | 45         |
| Fahrphysik                                                                            | – Fahrwiderstände<br>– Flieh- und Seitenführungskräfte<br>– Haft- und Gleitreibung                                                                                                                  | 315        |
| Ladungssicherung in Bussen                                                            | – Rechtliche Grundlagen<br>– Physikalische Grundlagen<br>– Auswirkung der Überladung auf die Fahrstabilität<br>– Arten der Ladungssicherung<br>– Lastverteilung<br>– Beispiele zur Ladungssicherung | 675        |

» **Fettgedruckte** Unterkennisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

## RAHMENPLAN FÜR QUEREINSTEIGER PERSONENVERKEHR

| <b>Band 7 Pannen, Unfälle, Notfälle und Kriminalität</b><br>Liste der Kenntnisbereiche 3.2, 3.5 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 630 Min.          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Thema</b>                                                                                    | <b>Inhalt</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Zeit (Min)</b> |
| Kriminalität und Schleusung illegaler Einwanderer                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>– Ladungsdiebstahl</li><li>– Diebstahl aus Fahrzeugen</li><li>– Überfälle auf Kraftfahrer</li><li>– Schmuggel von Waren mit Lkw und Bussen</li><li>– Schleusung von Personen</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                          | 90                |
| Verhalten bei Unfällen und Notfällen                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>– Erste-Hilfe-Material und Ausrüstungsgegenstände</li><li>– Einschätzung der Lage</li><li>– Absichern der Unfallstelle</li><li>– Überblick über die Situation verschaffen</li><li>– Verständigung und Kommunikation mit Hilfskräften</li><li>– Sofortmaßnahmen am Unfallort</li><li>– Pflichten der Unfallbeteiligten bei Verkehrsunfällen</li><li>– Wildunfall</li><li>– Unfallbericht</li><li>– Brandklassen</li><li>– Verwendung von Feuerlöschern</li></ul> | 540               |

» **Fettgedruckte** Unterkennntnisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.

| <b>Band 8P Unternehmensbild &amp; Marktordnung</b><br>Liste der Kenntnisbereiche 3.6 |                                                                                                                                                                     | 720 Min.          |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Thema</b>                                                                         | <b>Inhalt</b>                                                                                                                                                       | <b>Zeit (Min)</b> |
| Marktordnung im Personenverkehr                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>– Produkte im Personenverkehr (Fahrkarten und Tickets)</li></ul>                                                              | 60                |
| Unternehmensbild im Personenverkehr                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>– Qualität der Leistungen des Busfahrers</li><li>– Unterschiedliche Rollen des Fahrers</li><li>– Konfliktmanagement</li></ul> | 660               |

| <b>Band 9 Fahrpraktische Übungen, Wartung &amp; Pflege</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 60 Min.    |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Thema                                                      | Inhalt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Zeit (Min) |
| Wartung und Fahrzeugpflege                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Lichttechnische Einrichtungen</li> <li>– Batterie</li> <li>– Bremse (Betriebsbremse, Feststellbremse, Anhängerbremse)</li> <li>– Frostschutzeinrichtungen</li> <li>– Reifen</li> <li>– Federung und Dämpfung</li> <li>– Motor</li> <li>– Luftfilteranlage</li> <li>– Keilriemen</li> <li>– Lenkung</li> <li>– Führerhaus (Arbeitsplatz des Fahrers)</li> <li>– An- und Aufbauten, Ladungsträger</li> <li>– Fahrzeugverbindungen</li> </ul> | 60         |
| Praktische Ausbildung                                      | – Fahrpraktische Übungen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 600        |

» **Fettgedruckte** Unterkenntnisbereiche sind für die Straßenverkehrssicherheit relevant.